

リハビリテーション職のための

はじめての 認知行動療法

2026年12月13日(日)

10:00-17:00

※9時30分より入室可能

会場 三軒茶屋診療所東京リワークセンター

「認知行動療法について学びたい」

参加費
8000円
(要予約)

「認知行動療法に興味があるけれど、何から始めればいいのかわからない」

これからCBTを勉強したい初学者向けのワンデーワークショップです。

Point!!

認知行動療法とは

まずは知ろう！CBTとは何か
(60分)

Point!!

行動活性化療法

”やる気”を待たない行動のコツ
(90分)

Point!!

認知再構成法

考え方の幅を広げてみよう
(90分)

Point!!

問題解決技法

”困った”を一步步解決しよう
(90分)

対象

- ・ 認知行動療法に興味のある作業療法士、理学療法士、言語聴覚士
- ・ 認知行動療法初学者（CBTをはじめて学ぶ方～3年未満程度）

講師

佐藤俊之



- ・ 元 慶應義塾大学医学部 認知行動療法教室 研究員
- ・ 医療法人社団柏水会三軒茶屋診療所東京リワークセンター
- ・ 作業療法士/公認心理師/精神保健福祉士

- ・ 集団認知行動療法を運営、その他医師、心理士に集団における関わり方の指導
- ・ リワークにて従来の認知行動療法の内容を休職者用に刷新して実施している

主催

株式会社b-side

お問い合わせ：
bside.info.sst@gmail.com

申込

2次元コードからお申し込みください。
お申込みを確認後、ご登録いただいた
メールアドレスにご連絡致します。

